

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-21		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie drobiowe 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , marchewka z groszkiem 100g (GLU), sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa i kukurydzą 100g (BIA, GLU, SOJ, SEL, ROŚ), herbata z cukrem 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2060.65 kcal; Białko ogółem: 79.26 g; Tłuszcz: 53.67 g; Węglowodany ogółem: 345.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.45 g; sól: 2352.49 mg; suma cukrów prostych: 59.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.80 g;		
niedziela 2024-04-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie drobiowe 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z selera i marchewki 100g (SEL, ROŚ), sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa i kukurydzą 100g (BIA, GLU, SOJ, SEL, ROŚ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2011.96 kcal; Białko ogółem: 83.06 g; Tłuszcz: 55.42 g; Węglowodany ogółem: 328.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.35 g; sól: 2161.88 mg; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 37.06 g;		
niedziela 2024-04-21		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie drobiowe 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), mandarynka 150g , II Śniadanie: kiwi 100g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , marchewka z groszkiem 100g (GLU), sos 100ml , Podwieczorek: biszkopty b/z cukrowe 30g (GLU, JAJ),	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka z ryżem brązowym i brokulem 100g (BIA, GLU, SOJ, SEL, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2166.29 kcal; Białko ogółem: 81.44 g; Tłuszcz: 54.80 g; Węglowodany ogółem: 368.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.76 g; sól: 2365.16 mg; suma cukrów prostych: 67.10 g; Błonnik pokarmowy: 35.82 g;		