

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-15</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), jabłko 150g ,	Barszcz ukraiński 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), placki ziemniaczane 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , farsz warzywny z pomidorami 100g ( <b>SOJ, SEL, DWU, GOR</b> ),	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIE</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasztet drobiowy 40g , herbata z cukrem 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z truskawką 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2292.74 kcal; Białko ogółem: 94.20 g; Tłuszcz: 70.13 g; Węglowodany ogółem: 353.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.40 g; sól: 2035.12 mg; suma cukrów prostych: 58.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.02 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-15</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), jabłko 150g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ziemniaki z gzikiem z zieleniną 300g ( <b>BIA</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , mandarynka 100g ,	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIE</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasztet drobiowy 40g , herbata z cukrem 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z truskawką 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2030.04 kcal; Białko ogółem: 90.21 g; Tłuszcz: 66.24 g; Węglowodany ogółem: 287.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.20 g; sól: 1919.46 mg; suma cukrów prostych: 47.90 g; Błonnik pokarmowy: 22.30 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-15</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), jabłko 150g , <b>II Śniadanie:</b> krakersy 30g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ),	barszcz czerwony z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ziemniaki z gzikiem z zieleniną 300g ( <b>BIA, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , mandarynka 100g , <b>Podwieczorek:</b> Ryż pełnoziarnisty na sypko z jogurtem i owocami 100g ( <b>BIA</b> ),	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIE</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasztet drobiowy 40g , herbata b cukru 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z truskawką 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2176.69 kcal; Białko ogółem: 93.84 g; Tłuszcz: 67.68 g; Węglowodany ogółem: 317.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.47 g; sól: 2333.34 mg; suma cukrów prostych: 47.25 g; Błonnik pokarmowy: 23.22 g;		