

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-04-14</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki wp cienkie 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), ogórek zielony 50g , pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), rzodkiewka 50g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , fasolka szparagowa 100g ( <b>ROŚ</b> ), sos 100ml ,	polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata z cukrem 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt owocowy 100g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2124.72 kcal; Białko ogółem: 72.50 g; Tłuszcz: 64.63 g; Węglowodany ogółem: 337.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.09 g; sól: 1945.45 mg; suma cukrów prostych: 44.88 g; Błonnik pokarmowy: 27.76 g;		
<b>niedziela 2024-04-14</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki wp cienkie 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), ogórek zielony 50g , pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), rzodkiewka 50g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , fasolka szparagowa 100g ( <b>ROŚ</b> ), sos 100ml ,	polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata z cukrem 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt owocowy 100g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2124.72 kcal; Białko ogółem: 72.50 g; Tłuszcz: 64.63 g; Węglowodany ogółem: 337.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.09 g; sól: 1945.45 mg; suma cukrów prostych: 44.88 g; Błonnik pokarmowy: 27.76 g;		
<b>niedziela 2024-04-14</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki wp cienkie 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), ogórek zielony 50g , pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), rzodkiewka 50g , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , fasolka szparagowa 100g ( <b>ROŚ</b> ), sos 100ml , <b>Podwieczorek:</b> kiwi 100g ,	polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata b cukru 200ml , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2284.80 kcal; Białko ogółem: 74.61 g; Tłuszcz: 65.46 g; Węglowodany ogółem: 376.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.28 g; sól: 2048.67 mg; suma cukrów prostych: 57.91 g; Błonnik pokarmowy: 30.46 g;		