

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-04-13</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z soczewicy z warzywami 40g ( <b>BIA, ROŚ</b> ), pomidor 80g , pieczywo pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 50g ,	Zupa parzycha z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), naleśniki z serem 200g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko 150g ,	szynka wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z ogórkiem kiszonym 100g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2013.80 kcal; Białko ogółem: 77.94 g; Tłuszcz: 60.34 g; Węglowodany ogółem: 316.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.60 g; sól: 2152.00 mg; suma cukrów prostych: 50.39 g; Błonnik pokarmowy: 29.43 g;		
<b>sobota 2024-04-13</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z soczewicy z warzywami 40g ( <b>BIA, ROŚ</b> ), pomidor 80g , pieczywo pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 50g ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), pierogi z serem 200g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko 150g ,	szynka wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z ogórkiem kiszonym 100g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2117.76 kcal; Białko ogółem: 87.45 g; Tłuszcz: 52.96 g; Węglowodany ogółem: 348.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.71 g; sól: 2137.91 mg; suma cukrów prostych: 49.87 g; Błonnik pokarmowy: 29.19 g;		
<b>sobota 2024-04-13</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z soczewicy z warzywami 40g ( <b>BIA, ROŚ</b> ), pomidor 80g , pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 50g , <b>II Śniadanie:</b> budyń na mleku 100g ( <b>BIA, GLU</b> ),	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), pierogi z serem 200g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko 150g , <b>Podwieczorek:</b> mandarynka 100g ,	szynka wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałatka ziemniaczana z ogórkiem kiszonym 100g , herbata b/c 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2100.61 kcal; Białko ogółem: 93.88 g; Tłuszcz: 54.81 g; Węglowodany ogółem: 341.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.69 g; sól: 2264.01 mg; suma cukrów prostych: 58.36 g; Błonnik pokarmowy: 37.58 g;		