

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-11		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), twaróg waniliowy 40g (BIA), ogórek zielony 80g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, ROŚ), Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g (ROŚ), Surówka z kapusty modrej z sezamem 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem truskawkowy 40g, herbata z cukrem 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2077.48 kcal; Białko ogółem: 97.51 g; Tłuszcz: 51.56 g; Węglowodany ogółem: 338.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.27 g; sól: 2117.97 mg; suma cukrów prostych: 54.64 g; Błonnik pokarmowy: 36.50 g;		
czwartek 2024-04-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), twaróg waniliowy 40g (BIA), pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, ROŚ), filet gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g (ROŚ), cukinia gotowana 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem truskawkowy 40g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2027.07 kcal; Białko ogółem: 103.63 g; Tłuszcz: 50.84 g; Węglowodany ogółem: 319.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.31 g; sól: 1803.12 mg; suma cukrów prostych: 50.70 g; Błonnik pokarmowy: 34.83 g;		
czwartek 2024-04-11		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa got 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryka 40g, ogórek zielony 80g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, II Śniadanie: biszkopty b/z cukrowe 30g (GLU, JAJ),	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ), filet gotowany 130g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g (ROŚ), cukinia gotowana 100g, Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/c 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 1956.96 kcal; Białko ogółem: 109.79 g; Tłuszcz: 57.36 g; Węglowodany ogółem: 281.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.24 g; sól: 1946.70 mg; suma cukrów prostych: 42.93 g; Błonnik pokarmowy: 34.19 g;		