

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-06		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), ogórek zielony 50g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g,	Grochówka z ziemniakami 300ml (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), makaron z z bukietem warzyw 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos serowy 100g (BIA, GLU), jabłko 200g,	paprykarz 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), serek grani ze szczypiorkiem 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, mandarynka 100g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2033.45 kcal; Białko ogółem: 83.07 g; Tłuszcz: 69.44 g; Węglowodany ogółem: 295.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.46 g; sól: 1923.42 mg; suma cukrów prostych: 59.09 g; Błonnik pokarmowy: 29.32 g;		
sobota 2024-04-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), sałata 20g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), makaron z z bukietem warzyw 200g (ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos serowy 100g (BIA, GLU), jabłko 200g,	paprykarz 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), polędwica drobiowa 40g, herbata z cukrem 250ml, mandarynka 100g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2068.63 kcal; Białko ogółem: 84.29 g; Tłuszcz: 53.13 g; Węglowodany ogółem: 337.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.40 g; sól: 2351.51 mg; suma cukrów prostych: 69.27 g; Błonnik pokarmowy: 28.26 g;		
sobota 2024-04-06		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 40g, sałata 20g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, II Śniadanie: krakersy 30g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), makaron razowy z bukietem warzyw 200g (ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos serowy 100g (BIA, GLU), jabłko 200g, Podwieczorek: sok pomidorowy 300ml,	paprykarz 40g (RYB), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 50g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g, herbata b/cukru 250ml, mandarynka 100g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1972.39 kcal; Białko ogółem: 86.39 g; Tłuszcz: 55.09 g; Węglowodany ogółem: 311.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.28 g; sól: 2416.13 mg; suma cukrów prostych: 67.74 g; Błonnik pokarmowy: 31.92 g;		