

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-04		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pomidor 30g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 500g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml (GLU, SEL), wątróbka wp z cebulką 150g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g (ROŚ), Surówka z buraka i papryki konserwowej 100g (ROŚ),	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2087.40 kcal; Białko ogółem: 110.29 g; Tłuszcz: 64.52 g; Węglowodany ogółem: 292.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.92 g; sól: 2450.94 mg; suma cukrów prostych: 32.56 g; Błonnik pokarmowy: 29.50 g;		
czwartek 2024-04-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kaszotto z mięsem i warzywami 200g (GLU, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos naturalny 100g (GLU, DWU),	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2059.51 kcal; Białko ogółem: 95.76 g; Tłuszcz: 71.67 g; Węglowodany ogółem: 282.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.81 g; sól: 2223.83 mg; suma cukrów prostych: 28.51 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g;		
czwartek 2024-04-04		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pomidor 50g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g, II Śniadanie: krakersy 30g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kaszotto z mięsem i warzywami 200g (GLU, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Podwieczorek: mus jogurtowy z musem wiśniowym 100g (BIA),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2016.27 kcal; Białko ogółem: 96.34 g; Tłuszcz: 75.54 g; Węglowodany ogółem: 264.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.54 g; sól: 2380.14 mg; suma cukrów prostych: 33.38 g; Błonnik pokarmowy: 29.42 g;		