

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-15		Dieta: PODSTAWOWA
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), twarożek z papryką 30g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ , DWU , ZIA), jabłko 150g ,	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (GLU , SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos grecki 100g (SEL , DWU), ziemniaki pure 200g (BIA),	powidła 30g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ , DWU , ZIA), ser grani naturalny 30g (BIA), herbata z cukrem 200ml , pomidor 80g , rzodkiewka 20g , Posiłek nocny: owsianka ze szpinakiem 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2004.85 kcal; Białko ogółem: 87.55 g; Tłuszcz: 67.39 g; Węglowodany ogółem: 285.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.56 g; Sód: 1616.31 mg; suma cukrów prostych: 48.65 g; Błonnik pokarmowy: 25.85 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 30g, mandarynka 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml (GLU, SEL), ryż z warzywami i kurczakiem 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos cytrynowy 100ml, jabłko 150g,	połędwica drobiowa 30g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z ogórkiem kiszonym 100g, herbata z cukrem 200ml, pomidor 40g, sałata 10g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2052.10 kcal; Białko ogółem: 65.57 g; Tłuszcz: 50.06 g; Węglowodany ogółem: 355.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.54 g; Sód: 2395.90 mg; suma cukrów prostych: 48.22 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-17		Dieta: PODSTAWOWA
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), połędwica wieprzowa 30g , masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (GLU, MIĘ, DWU), ogórek zielony 30g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos 100ml , ziemniaki pure 200g (BIA), surówka z białej z marchewką i z pestkami dyni 100g (ROŚ),	połędwica drobiowa 30g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa kukurydzą 100g (BIA, GLU, SOJ, SEL), herbata z cukrem 200ml , Posiłek nocny: sok z buraka z jabłkiem 300g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2050.47 kcal; Białko ogółem: 68.76 g; Tłuszcz: 53.85 g; Węglowodany ogółem: 348.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.41 g; Sód: 2204.36 mg; suma cukrów prostych: 57.62 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-18		Dieta: ŁATWOSTRAWNA
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 30g , masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z koperkiem 30g (RYB, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), ziemniaki pure 200g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , twarożek z koperkiem 100g (BIA), mandarynka 100g ,	szynka wieprzowa 30g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasztet drobiowy 30g , herbata z cukrem 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2133.55 kcal; Białko ogółem: 98.72 g; Tłuszcz: 62.68 g; Węglowodany ogółem: 316.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.62 g; Sód: 2376.60 mg; suma cukrów prostych: 62.08 g; Błonnik pokarmowy: 25.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), twarożek waniliowy 30g (BIA), pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g (GLU), Filet z kurczaka gotowany 100g (SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos naturalny 100ml, ryż na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g (ROŚ),	połędwica drobiowa 30g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronowa z brokułem i kukurydzą 100g, herbata z cukrem 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2283.15 kcal; Białko ogółem: 102.95 g; Tłuszcz: 60.60 g; Węglowodany ogółem: 361.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.86 g; Sód: 1921.88 mg; suma cukrów prostych: 59.37 g; Błonnik pokarmowy: 34.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g,	jabłko 150g, Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU), sos boloński z mięsem 150g (SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron 200g (GLU, JAJ),	połędwica drobiowa 30g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), twarożek z koperkiem 50g (BIA), herbata z cukrem 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2186.72 kcal; Białko ogółem: 95.05 g; Tłuszcz: 67.71 g; Węglowodany ogółem: 317.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.38 g; Sód: 2021.15 mg; suma cukrów prostych: 48.27 g; Błonnik pokarmowy: 20.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 30g , masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pomidor 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), marchew seler gotowana 150g (SEL),	szynka wieprzowa 30g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2228.32 kcal; Białko ogółem: 96.35 g; Tłuszcz: 64.28 g; Węglowodany ogółem: 355.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.72 g; Sód: 2045.36 mg; suma cukrów prostych: 50.05 g; Błonnik pokarmowy: 43.05 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek ze szczypiorkiem 30g , masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 30g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pomidor 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 20g , II Śniadanie: kiwi 1szt ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml (GLU, SEL), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos koperkowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), ziemniaki z koperkiem 200g , buraki z jabłkiem 100g , Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	paprykarz 30g (RYB), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata b/c 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2054.57 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 58.72 g; Węglowodany ogółem: 324.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.79 g; Sód: 2544.51 mg; suma cukrów prostych: 56.66 g; Błonnik pokarmowy: 25.22 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-23		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 50g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pasta jajeczna z zieleniną 30g (BIA, JAJ), jabłko 150g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, II Śniadanie: krakersy 30g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), kopytka dyniowie 200g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g (BIA, GLU, ROŚ), Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/c 250ml, sałatka makaronowa z brokułem 100g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2027.17 kcal; Białko ogółem: 81.54 g; Tłuszcz: 56.09 g; Węglowodany ogółem: 327.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.02 g; Sód: 3045.04 mg; suma cukrów prostych: 48.16 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 30g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (GLU, MIĘ, DWU), ogórek zielony 50g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g , II Śniadanie: sok z buraka z jabłkiem 150ml ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos 100ml , ziemniaki z koperkiem 200g (ROŚ), surówka z marchwi i selera z sezamem 100g (SEL), Podwieczorek: mandarynka 100g ,	szynkowa drobiowa 30g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata b/c 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1992.60 kcal; Białko ogółem: 67.14 g; Tłuszcz: 54.14 g; Węglowodany ogółem: 337.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.82 g; Sód: 2400.34 mg; suma cukrów prostych: 72.67 g; Błonnik pokarmowy: 31.44 g;		