

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-23		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 50g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pasta jajeczna z zieleniną 30g (BIA, JAJ), jabłko 150g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, II Śniadanie: krakersy 30g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), kopytka dyniowie 200g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g (BIA, GLU, ROŚ), Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	szynkowa regionalna 30g (MIE), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml, sałatka makaronowa z brokułem 100g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2002.02 kcal; Białko ogółem: 86.16 g; Tłuszcz: 63.36 g; Węglowodany ogółem: 310.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.23 g; sól: 2518.27 mg; suma cukrów prostych: 48.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.51 g;		