

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-14		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pasztet wp 30g, pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), bitki wieprzowa 100g (MIE), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), sos 100ml, sałatka z ogórka kiszzonego i marchewki 100g,	pastą z jaj ze szczypiorkiem 30g (BIA, JAJ), ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g, herbata z cukrem 200ml, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2026.08 kcal; Białko ogółem: 81.11 g; Tłuszcz: 69.58 g; Węglowodany ogółem: 291.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.06 g; Sód: 2384.20 mg; suma cukrów prostych: 44.45 g; Błonnik pokarmowy: 24.36 g;		