

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-05		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 30g, masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze szczypiotrkiem 30g (RYB, SEL, DWU), papryka 50g, pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml (ROŚ), naleśniki ze szpinakiem 200g, woda mineralna n/gazowana 200g, mandarynka 100g,	szynka wieprzowa 30g (BIA, GLU, MIE, SOJ, SEL, DWU), Sałatka ziemniaczana 100g (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g, herbata z cukrem 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2042.56 kcal; Białko ogółem: 75.51 g; Tłuszcz: 46.92 g; Węglowodany ogółem: 360.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.28 g; Sód: 2574.82 mg; suma cukrów prostych: 63.08 g; Błonnik pokarmowy: 35.25 g;		