

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-02-19</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z ryżem 300ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby ze szczypiotrkiem 30g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa regionalna 30g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pomidor 80g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), rzodkiewka 20g, <b>II Śniadanie:</b> kaszka manna na mleku 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), pierogi z mięsem 300g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, fasolka szparagowa 100g, <b>Podwieczorek:</b> jabłko pieczone z cynamonem 150g,	połędwica drobiowa 30g, twarożek z zieleniną 50g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), ogórek zielony 80g, herbata b/c 250ml, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus owocowo warzywny 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2084.80 kcal; Białko ogółem: 89.30 g; Tłuszcz: 54.65 g; Węglowodany ogółem: 341.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.45 g; Sód: 2308.30 mg; suma cukrów prostych: 63.09 g; Błonnik pokarmowy: 35.77 g;		