

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-18		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), Parówki wp cienkie 30g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica wieprzowa 30g ( <b>DWU</b> ), pomidor 25g , pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), rzodkiewka 25g , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel 100g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g , ziemniaki pure 200g ( <b>BIA</b> ), sos naturalny 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z białej z marchewką i z pestkami dyni 100g , <b>Podwieczorek:</b> mus jogurtowy z owocami 100g ,	polędwica drobiowa 30g , sałatka ryżowa z brokulem i marchewką 100g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), herbata b/c 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> sok z buraka z jabłkiem 300g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2045.68 kcal; Białko ogółem: 67.54 g; Tłuszcz: 51.72 g; Węglowodany ogółem: 357.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.24 g; Sód: 2161.91 mg; suma cukrów prostych: 70.71 g; Błonnik pokarmowy: 33.79 g;		