

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-17		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 30g (MIE), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 30g, mandarynka 100g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), II Śniadanie: krakersy 30g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), ryż z warzywami i kurczakiem 200g, sos pomidorowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU), woda mineralna n/gazowana 200g, jabłko 150g, Podwieczorek: biszkoty b/z cukrowe 30g (GLU, JAJ),	salatka ziemniaczana 100g, polędwica sopočka drobiowa 30g (DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, herbata b/c 200ml, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2344.01 kcal; Białko ogółem: 86.18 g; Tłuszcz: 52.24 g; Węglowodany ogółem: 424.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.93 g; Sód: 3172.14 mg; suma cukrów prostych: 52.30 g; Błonnik pokarmowy: 47.61 g;		