

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-07		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), mandarynka 100g, pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (SEL), pierogi z mięsem 200g (GLU, JAJ), Bukiet warzyw got 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, herbata z cukrem 200ml, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2072.79 kcal; Białko ogółem: 82.72 g; Tłuszcz: 81.93 g; Węglowodany ogółem: 271.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.43 g; Sód: 2458.16 mg; suma cukrów prostych: 45.44 g; Błonnik pokarmowy: 21.81 g;		