

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-02		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), jajko gotowane 1 szt (JAJ), papryka konserwowa 150g ,	Zupa pieczarkowa z kaszą 300ml (BIA, GLU, SEL), kluski ziemniaczane z boczkiem wędzonym i cebulą 300g (GLU, JAJ, MIĘ), kapusta kiszona gotowana 100g (GLU), woda 250ml ,	sałatka jarzynowa 100g (BIA, JAJ, SEL), polędwica drobiowa 30g (MIĘ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), masło 15g (BIA), sałata 75g , Pomidor 75g , herbata z cukrem 250ml , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2274.67 kcal; Białko ogółem: 79.84 g; Tłuszcz: 87.31 g; Węglowodany ogółem: 318.52 g; Witamina C: 249.19 mg; Wapń: 776.50 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3389.02 ug; Błonnik pokarmowy: 28.36 g; suma cukrów prostych: 61.62 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.40 g; Sód: 2508.88 mg;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-03		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
Budyń na mleku 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), szynka wieprz. 30g (MIĘ, DWU), Twarożek fromage 30g (BIA), sałata 50g , Pomidor 50g ,	Rosół z ryżem 300ml (SEL), gulasz drobiowy 150g (GLU, SEL), sałatka z ogórka zielonego z jogurtem greckim i koperkiem 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , woda 250ml ,	Twaróg kostka 30g (BIA), poledwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), masło 15g (BIA), rzodkiewka 50g , sałata 50g , herbata z cukrem 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1992.03 kcal; Białko ogółem: 89.51 g; Tłuszcz: 66.15 g; Węglowodany ogółem: 288.11 g; Witamina C: 201.17 mg; Wapń: 825.49 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3339.53 ug; Błonnik pokarmowy: 31.26 g; suma cukrów prostych: 60.62 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.39 g; Sód: 2014.78 mg;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 30g (MIĘ), parówka 30g (GLU, MIĘ, DWU), Pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	Zupa jarzynowa 300ml (GLU, SEL), Pierogi z mięsem i masłem 200g (BIA, GLU), surówka z kapusty białej z olejem rzepakowym i pestkami dyni 200g , woda 250ml ,	sałatka ryżowa 100g (BIA, JAJ), polędwica drobiowa 30g (MIĘ), herbata z cukrem 200ml , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), masło 15g (BIA), sałata 50g , papryka konserwowa 50g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2516.23 kcal; Białko ogółem: 83.75 g; Tłuszcz: 103.75 g; Węglowodany ogółem: 334.07 g; Witamina C: 171.97 mg; Wapń: 883.53 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1682.78 ug; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; suma cukrów prostych: 73.74 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.49 g; Sód: 2179.71 mg;		

Dietetyk

.....