

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 30g , masło 82% 15g (BIA), pasztet wieprzowy 30g , pomidor 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (SEL), makaron ze szpinakiem i kurczakiem 200g , mandarynka 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos serowy 100g (BIA, GLU),	Szynka wieprzowa 30g (MIE), pasta z ryby z koperkiem 30g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , herbata z cukrem 200ml , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt owocowy b/ cukru 100g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2008.16 kcal; Białko ogółem: 71.11 g; Tłuszcz: 55.36 g; Węglowodany ogółem: 323.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.16 g; Sód: 2216.38 mg; suma cukrów prostych: 73.92 g; Błonnik pokarmowy: 20.15 g;		

Dietetyk

.....