

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-03		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 30g , masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (GLU, MIĘ, DWU), ogórek zielony 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g , ryż na sypko 150g , sos naturalny-lekki 100g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , fasolka szparagowa 100g (ROŚ),	szynka wieprzowa 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), powidła 30g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g , herbata z cukrem 200ml , sałata 20g , Posiłek nocny: mandarynka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2086.85 kcal; Białko ogółem: 69.87 g; Tłuszcz: 51.91 g; Węglowodany ogółem: 357.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.16 g; Sód: 2125.20 mg; suma cukrów prostych: 48.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.19 g;		

Dietetyk

.....