

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-29		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze szczypiotrkiem 30g (Ryb , SEL , DWU), pomidor 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ , DWU , ZIA), sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU , SEL), Kluski ziemniaczne z okrasą 200g (GLU , JAJ , MIE , DWU), kapusta kiszona gotowana 100g (GLU), jabłko 150g ,	sałatka z kukurydzą i marchewką i ziemniakami 100g (JAJ , SEL , DWU), polędwica drobiowa 30g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ , DWU , ZIA), rzodkiewka 40g , herbata z cukrem 200ml , sałata 10g , Posiłek nocny: mus owocowo-warzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2155.19 kcal; Białko ogółem: 83.83 g; Tłuszcz: 70.66 g; Węglowodany ogółem: 349.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.78 g; Sód: 2456.43 mg; suma cukrów prostych: 93.93 g; Błonnik pokarmowy: 56.64 g;		