

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-30		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 30g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twarożek z papryką 30g, ogórek zielony 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Filet z kurczaka gotowany * 100g ( <b>SOJ, SEL, GOR</b> ), ryż na sypko 150g, marchewka z groszkiem 100g ( <b>BIA, GLU</b> ), sos 100ml, woda mineralna 200g,	ser żółty 30g ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa 30g ( <b>MIE</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 100g, herbata z cukrem 200ml, papryka 50g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2363.89 kcal; Białko ogółem: 98.90 g; Tłuszcz: 72.85 g; Węglowodany ogółem: 351.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.17 g; Sód: 2167.45 mg; suma cukrów prostych: 54.23 g; Błonnik pokarmowy: 26.27 g;		