

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-10		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby ze szczypiotrkiem 30g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), szynka konserwowa 30g, ogórek zielony 40g, sałata 10g,	Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienna 300ml (GLU, SEL, DWU), pierogi z mięsem i okrasą 300g (GLU, JAJ), szpinak 150g (BIA, GLU),	twarożek z zieleniną 50 30g (BIA), polędwica drobiowa 30g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g, ogórek zielony 50g, herbata z cukrem 200ml, Posiłek nocny: mus owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2330.10 kcal; Białko ogółem: 107.78 g; Tłuszcz: 85.64 g; Węglowodany ogółem: 340.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 442.61 g; Sód: 1870.76 mg; Cholesterol: 6253.55 mg; Błonnik pokarmowy: 20.48 g;		