

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-03		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 50g (MIE), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 30g, pomidor 80g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, II Śniadanie: budyń 200ml (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), pierogi z serem 200g (BIA, GLU, JAJ), jabłko 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, Podwieczorek: ryż na mleku z owocami 100g,	szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU, SOJ, SEL), sałatka makaronowa z brokulem 100g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g, herbata 250ml, Posiłek nocny: mus owocowo-warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2267.89 kcal; Białko ogółem: 90.45 g; Tłuszcz: 71.89 g; Węglowodany ogółem: 342.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.13 g; Sód: 1918.01 mg; suma cukrów prostych: 91.36 g; Błonnik pokarmowy: 30.67 g;		